

## Kyky-toimintaa joka päivä -seminaari 30.11.2010

koonnut Johanna Kujala

## IDEATAULUN ANTIA:

*Seminaarilaiset kiinnittivät muistilapuilla seminaarin ideataululle heränneitä ajatuksia, ideoita, toiveita ja palautetta. Tästä löydät ne koottuna. Suuret kiitokset kaikille kirjoittaneille!*

Nuoret mukaan päätöksentekoon koulutuksen kautta.

Olisi hienoa, jos keskusteluista saataisiin tekoja ja edistystä asiaan.

Kannattaa panostaa ryhmäytymiseen heti opintojen alussa. Hyvä ryhmä vie eteenpäin.

Muistettava tiedotus tapahtumista myös englanniksi! Erityisesti päihteettömät tapahtumat (urheilu, kulttuuri jne.) kiinnostavat ulkomaalaisia opiskelijoita.

Vaikuttaako liikunnan lisääminen ravitsemukseen vai toisin päin -> syön oikein, jaksan liikkua ja opiskella.

Opintotuki on aivan liian pieni.

Energiajuoman tilalle vesi ja säännöllinen ruokailu -> jaksaminen

Kiitos hyvästä seminaarista! Ehkä olisin kaivannut vähän lisää vuorovaikutteisuutta.

Arjen hallinta ja sen ajan hallinta – osaaminen korjaisi tämän ajan vinoumia!

Paljon tärkeää ja hyödyllisiä esityksiä Kyky-teeman ympäriltä! Hyvää keskustelua. Laajasti osallistujia koko Suomesta. Aikataulu toimi hyvin. Tarjoilut erinomaiset. Toimiva tapa kerätä palautetta, seuraavalla kerralla isommat Post it -laput.

Tarvittaisiin tutkittua tietoa opiskelukyvyyn edistämisen tuloksista ja vaikuttavuudesta (Otus: ”lyhentää valmistumisaikoja” oli hyvä esimerkki tästä).

Kun arki on hallussa, voi heittäytyä opiskeluun ja elämään. ”Arjen käyttö on sallittu”.

Co-curriculum opintojen ulkopuolisen osaamisen ja harrastuneisuuden tunnistamisen sekä palkitsemisen välineeksi. T:JYY <3

Opiskelukyvyyn ylläpitäjänä ruokailutottumukset? Mitä syödään? Milloin syödään? Missä syödään? Kenen kanssa? -> ateriarvot

Harri Vainio on oikeassa: Nuoruudessa aletaan pelätä työtä. Opimme koulusta, mediasta ym., että elämä on kilpailua ja että työelämässä on loputon lista vaadittavia ominaisuuksia. Työttömät nähdään luusereina, ei sen seurauksena, että kaikille ei vaan löydy töitä tai suhtanteiden. Miten tätä voidaan muuttaa, onkin sitten haastava kysymys, sillä kysymys on asenteista. Erilaisuuden hyväksyminen ja vetävät työmarkkinat olisivat paras keino lievittää tuskaa.

Pohdintaa: Miten tarjotaan opiskelijoille hedelmällisellä tavalla tukea epämuodolliseen oppimiseen? Onko vaarana, että rajataan tekemistä, jos omat valmiudet eivät ole samalla tasolla?

Taina Kaivolan palautteeseen liittyvä esitys jäi liian pinnalliseksi (15 min esitykselle on liian lyhyt aika ja keskustelu vaatii oman aikansa).

Opintopsykologien toiminnan edistäminen -> yliopistoissa vieläkin ongelmia asian kanssa, sillä ovat ensimmäisiä leikkauslistalla.

YO-pala: Heti alusta alkaen kytkeä ops-prosessiin -> miten palaute vaikuttaa opetus- ja oppimisprosesseihin.

On hyvä, että otetaan enemmän opiskelijoiden hyvinvointi huomioon, ettei opiskelijat kulu henkisesti loppuun.

Enemmän vapaamuotoista opiskelua, tekemällä huomattavaa joustoa opintosuunnitelmaan.

Kiitos mielenkiintoisesta seminaarista.

Katri Ruthin 3 min. puheenvuoro psykologipalveluiden hyödyntämisestä yliopistoissa oli aivan liian lyhyt ja yleinen katsaus asiaan.

Opiskelukyvystä on valtavasti tietoa ja tutkimuksia. Kuka kääntäisi ne päätöksentekijöitä kiinnostavaksi sanomaksi heidän ymmärtämälleen kielelle? Johdolla ja yksittäisillä yksiköiden toimijoillakin pitäisi olla intressit asian edistämiseen.

On hienoa, että rohkeiden, luovien ja sosiaalisten nuorten ideoita tuetaan ja annetaan mahdollisuuksia. Kuitenkaan en toivo, että tulevaisuus kuuluu vain heille. Kun pohditaan opiskelukykyä ja yhteisöllisyyttä, tulisi muistaa että ihmiset ovat erilaisia, ja etenkin hiljaiset ja syrjäanvetäytyvät tarvitsevat tukea. Siksi en myöskään kannata haastatteluista yliopistovalintojen yhteydessä: ihmisillä on erilaiset kyvyt itsensä esille tuomiseen ja erilainen itseluottamus.

Jos sosiaalisuus ja hyvä itsetunto (itsensä tuominen esille) ovat normi ja pärjäämisen edellytys. Tämä aiheuttaa normista poikkeavissa lapsissa ja nuorissa myös ahdistusta.

Tuutorit suuri voimavara. Panostakaa koulutukseen ja yhteistyöhön ohjauksen toimijoiden kanssa.

Tärkeä, mielenkiintoinen ja hyvin järjestetty seminaari.

Ura- ja rekrytointipalvelukeskukset jakamaan tietoa ja organisoimaan paikallisia harjoittelupaikkoja.

Minimentoroinnista olisi hyötyä joka paikassa -> toiminta laajemmaksi! 😊

Elämäntaitokurssin esittely oli todella nopea, joten asia jäi epäselväksi.